



COUNTY OF ORANGE – HEALTH CARE AGENCY

THÔNG CÁO BÁO CHÍ

Thông Báo Cấp Thời: 3 Tháng Tư, 2023

Liên Lạc: HCA Thông Tin
(714) 834-2178
HCAComm@ochca.com

CẢNH BÁO NHIỆT ĐỘ LẠNH/SƯƠNG TUYẾT ĐƯỢC BAN HÀNH CHO VÙNG NỘI ĐỊA VÀ DUYÊN HẢI CÁC THÀNH PHỐ QUẬN CAM

(Santa Ana, California) – Trung Tâm Khí Tượng Quốc Gia (NWS) đã tiên đoán nhiệt độ lạnh qua đêm xuyên qua các vùng nội địa, miền nam và duyên hải các thành phố Quận Cam bắt đầu ngày Thứ Ba, 4 Tháng Tư đến ngày Thứ Năm 6 Tháng Tư. Nhiệt độ qua đêm tại nhiều khu vực trên toàn quận sẽ rơi xuống trên 30s độ ngày mai và sẽ ở mức thấp cho đến trung bình 40 s độ cho tới ngày thứ Năm. Nhiệt độ lạnh hơn bình thường gia tăng nguy cơ những chứng bệnh liên quan đến lạnh như hạ thân nhiệt, đặc biệt đối với những người dễ bị cảm ứng với khí hậu thay đổi một cách khắc nghiệt.

Khi phơi bày ra trước nhiệt độ lạnh, cơ thể của quý vị bắt đầu mất đi sức nóng nhanh hơn là nó có thể tự sản xuất. Nhiệt độ cơ thể thấp có thể khiến cho quý vị không suy nghĩ rõ ràng và di động tốt. Chứng bệnh Hạ Thân Nhiệt xảy ra hầu hết khi ở nhiệt độ rất lạnh, nhưng cũng có thể xảy ra ở nhiệt độ mát (trên 40F) nếu một người cảm thấy bị rét lạnh vì mưa, đổ mồ hôi, hay chìm ngập trong nước lạnh.

Ủy Viên Y Tế Quận và Y Sĩ Trưởng Đặc Trách Dịch Vụ Y Tế Công Cộng của Cơ Quan HCA phát biểu: “Khi phơi bày lâu dài dưới nhiệt độ quá lạnh xảy ra, điều quan trọng nhất là quý vị phải được bảo vệ để tránh hiện tượng hạ thân nhiệt. Thêm vào đó, rất quan trọng là phải đi khám xét những vị cao niên sống một mình, các láng giềng, thú vật của quý vị và thành phần dân số có nguy cơ cao nhất được an toàn trong thời gian này.

Trại Tạm Trú Khẩn Trương cho Thời Tiết Lạnh tại Quận Cam được mở ra để phục vụ người lớn, tuổi từ 18 trở lên. Muốn biết thông tin để tiếp cận với trại tạm trú, xin vào [OC Cold Weather Shelter Flyer 1.27.2023.pdf \(ocgov.com\)](#) hay gọi (657) 520-9185.

Các cư dân cũng nên lưu ý không nên sử dụng bếp gas hay lò nướng để sưởi nhà họ. Lò sưởi, máy sưởi phải được kiểm soát định kỳ, và khi cần sửa chữa phải nhờ các nhà thầu đạt tiêu chuẩn và có chứng nhận chuyên môn về lò sưởi hay hệ thống ống nước. Khoảng không gần lò sưởi không được dùng, phải bảo đảm là không có bất cứ vật gì trong vòng 3 feet của lò sưởi có thể tạo ra hỏa hoạn, như giường nệm, màn cửa, hay bàn ghế. Không bao giờ được che lò sưởi và để trẻ em không được canh chừng gần lò sưởi. Nếu bị mất điện trong lúc bị bão, không bao giờ được dùng máy điện chạy bằng gas để trong nhà, trong nhà xe hay gần các cửa và cửa sổ nơi không khí có thể vào nhà và có nguy cơ khí độc carbon monoxide xâm nhập.

Khí carbon monoxide là một loại gas không mùi vị và màu sắc và nếu phơi bày với một mức độ cao có thể bị tử vong. Với liều lượng thấp khí độc carbon monoxide có thể làm lẫn với triệu chứng cảm cúm, ngộ độc vì thực phẩm hay những loại bệnh khác và có thể nguy hại về sức khỏe trong dài hạn nếu không được canh chừng. Một vài triệu chứng khi phơi bày với mức độ thấp bao gồm, ngạt thở, buồn nôn nhẹ và nhức đầu nhẹ. Phơi bày với khí độc carbon monoxide với mức độ trung bình có thể biểu hiện với nhức đầu, chóng mặt, buồn nôn, và choáng váng. Mỗi nhà đều phải có máy dò khí độc carbon monoxide, tương tự như máy báo động chống khói.

Những lưu ý được đề nghị sau đây để chuẩn bị cho gia đình quý vị đối với thời tiết giá lạnh và bị mất điện:

- Xem xét những người có nguy cơ cao để bảo đảm họ lúc nào cũng được ấm áp - Bao gồm những vị cao niên hiện đang sống một mình, cũng như những thành phần dân số có nguy cơ cao như các em nhi đồng.
- Bảo đảm phải xem xét các thú vật.
- Mặc nhiều lớp quần áo.

Để biết thêm thông tin về an toàn thời tiết giá lạnh, xin vào trang mạng của Cơ Quan Bài Dịch Liên Bang tại <https://www.cdc.gov/disasters/winter/index.html>.

###