

LISTOS CALIFORNIA

CONSEJOS DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS



MANTÉNGASE A SALVO DURANTE TORMENTAS EXTREMAS

Planear con anticipación es la mejor manera de garantizar que todos estén a salvo. Con tormentas extremas, puede haber vientos de alta velocidad, inundaciones, y cortes de energía durante varios días. Prepárese y manténgase informado de las condiciones climáticas en su área, mantenerse informado es importante para cuidarse usted y su familia.



Manténgase informado

- Los gobiernos locales y las estaciones de televisión y radio con noticias son buenos recursos para informarse de la situación y sobre las condiciones en su área local.
- Use estaciones de televisión oficiales, radio, y los canales de servicios de emergencia de su condado. Revise estos recursos varias veces al día para mantenerse informado de lo que está pasando. No salga de su casa o de donde se esté hospedando hasta que las autoridades digan que está seguro para salir. Si está ordenado a evacuar su área, siga las instrucciones de los oficiales.
- Regístrese para recibir alertas (listoscalifornia.org/alerts) para estar atento de cuando se debe quedar en casa con su Caja de Estadía lleno de los recursos necesarios o cuando debe agarrar su Bolsa de Emergencia y Evacuación.



Prepárese para inundaciones y manténgase a salvo durante inundaciones

- Una inundación repentina puede ocurrir rápidamente y en cualquier parte, moviendo todo lo que está en su camino. Preste atención a los informes de clima. Las lluvias fuertes pueden causar inundaciones repentinas y deslizamientos de lodo.
- Esté preparado para evacuar a toda su familia y sus animales a terreno más alto por si es ordenado por las autoridades.
- Si está atrapado por las inundaciones, trate de moverse a una posición más alta. Nunca subas a un ático, solamente a una azotea o un piso más alto. Llame al 9-1-1.
- Nunca maneje en las áreas inundadas. Un pie - **12 pulgadas** - de agua es suficiente para que un coche comience a flotar.
- Si el agua se está moviendo rápido, manténgase dentro del vehículo. Si es posible, intente subirse encima del carro si el agua comienza a entrar a su vehículo.
- No camine en las áreas inundadas. Seis pulgadas de agua lo puede tropezar. Muchas veces es difícil saber la profundidad del agua.
- Para su seguridad, evite completamente áreas inundadas donde se ha caído un árbol. Estas zonas pueden tener una línea eléctrica caída. Siempre asume que ha caído una línea eléctrica. Llame al 9-1-1 para reportar líneas caídas.



Cal OES
GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

ListosCalifornia.org

LISTOS CALIFORNIA

CONSEJOS DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS



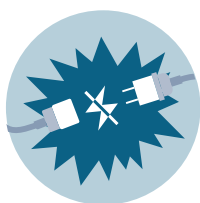
MANTÉNGASE A SALVO DURANTE TORMENTAS EXTREMAS

- Nunca conduzca alrededor de las barricadas. Las autoridades usan las barricadas para asegurar que el tráfico no entre a zonas inundadas y también para prevenir la entrada a calles que se han colapsado o están llenas de escombros.
- Cuando el agua se acumula rápido en la tierra, los deslaves pueden ocurrir. Esté atento a deslizamientos de lodo en áreas con inclinaciones pronunciadas y escorrentía, construcción, cicatrices de quemaduras y postes de teléfono, árboles, o cercas inclinadas.



Prepárese y manténgase seguro durante vientos fuertes

- Cuando van a haber vientos fuertes, quite cualquier árbol muerto o ramas colgantes cerca de estructuras, materiales de techo sueltos, y objetos en jardines, patios, techos, o balcones que podrían volar.
- Antes de una tormenta, asegure todos los objetos del patio como muebles o basureros que se podría llevar el viento.
- Si está conduciendo en vientos altos, baje la velocidad. Mantenga una distancia segura entre otros vehículos los carriles al lado de tí y ten cuidado con escombras que pueden volar por las pistas.
- Si se encuentra afuera durante vientos altos, busque refugio inmediatamente. Aléjese de los árboles y líneas de electricidad, y esté atento a las escombreras que pueden estar volando.
- Tenga cuidado con las líneas eléctricas que se han caído durante los vientos fuertes. Nunca toque ni maneje sobre una línea eléctrica caída. Si un cable eléctrico cae sobre su vehículo, llame al 9-1-1 y quédese adentro hasta que personal capacitado pueda retirarlo.



Prepárese y manténgase seguro durante las cortes de energía

- Las tormentas que traen vientos fuertes e inundaciones también pueden provocar la caída de líneas eléctricas y causar cortes de energía. Prepárese para cualquier necesidad médica que dependa de la energía y tenga suficiente agua y alimentos que no necesiten refrigeración para cada miembro de su hogar para al menos tres días.
- Regístrese para recibir alertas a través de su compañía de energía para que pueda recibir notificaciones sobre cortes de energía.
- Cargue completamente las pilas de reserva. Prepárese para mantener los medicamentos fríos y los dispositivos médicos cargados.
- Si usa dispositivos médicos y de asistencia eléctricos, haga un plan personal en casos de desastre con su familia y sus cuidadores acerca de cómo satisfacer sus necesidades durante un corte de energía.
- Mantenga los refrigeradores y congeladores cerrados. Use una hielera con hielo si es necesario.
- Solamente use el generador de energía afuera, y a una distancia de 20 pies de todas las puertas y ventanas. Adentro, el humo que produce el generador puede matar a los que están cerca.

