

SEGURIDAD EN LA TEMPORADA DE TORMENTAS



MANTÉNGASE A SALVO EN UNA INUNDACIÓN

¡Hola, californianos! A medida que los meses más fríos traen nuevos desafíos a nuestro estado, como las inundaciones, Listos California está tomando medidas para proteger a nuestras comunidades.

Mientras que la Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (Cal OES) y los socorristas de todo el estado se preparan para este clima extremo, hay algunos pasos simples que USTED puede tomar hoy para mantenerse a salvo usted, sus seres queridos y sus vecinos durante las inundaciones.

La mayoría de las inundaciones pueden ocurrir después de lluvias extremadamente intensas causadas por tormentas severas. Una inundación puede desarrollarse rápidamente, ocurrir en cualquier lugar y arrasar casi todo a su paso.



SEPA DÓNDE OCURREN LAS INUNDACIONES

- En **zonas costeras**: El agua de las mareas de tormenta puede subir rápidamente desde el océano e inundar tierras costeras normalmente secas. Las inundaciones extremas se producen cuando la marea de tempestad coincide con la subida de la marea.
- En zonas cercanas a **ríos y arroyos**: Las lluvias excesivas pueden desbordar rápidamente las riberas, especialmente cuando el terreno cercano ya está saturado por lluvias anteriores.



PREPÁRESE PARA UNA INUNDACIÓN

- Regístrese para recibir alertas de emergencia locales en ListosCalifornia.org/Alerts para recibir alertas enviadas a su teléfono.
- Preste atención a las autoridades y noticias locales. Esté preparado para evacuar a todas las personas y animales a terrenos más altos si así se le ordena.
- Tenga lista una bolsa de emergencia con documentos importantes y artículos personales que desee tener si debe salir de casa rápidamente.
- Tenga listos materiales para el control de inundaciones, como madera contrachapada, láminas de plástico, clavos para madera, un martillo y una sierra, una palanca, palas y sacos de arena. Utilice lonas de plástico y sacos de arena para impedir que el agua de la inundación entre en áreas vulnerables, como puertas exteriores y de garaje.





MANTÉNGASE A SALVO EN UNA INUNDACIÓN



PREPÁRESE PARA UNA INUNDACIÓN

- Es posible que las autoridades locales le digan que es más seguro refugiarse en el lugar si las inundaciones no están afectando a su vecindario. Prepare una Caja de Estancia con bidones de agua, alimentos que pueda comer si no hay electricidad y artículos de uso diario. Planee tener suficiente de lo que necesita para toda su familia.
- Consulte con los vecinos. Los adultos mayores, las personas con discapacidades y las familias con niños pequeños pueden necesitar ayuda adicional.
- Las tormentas que provocan inundaciones también pueden provocar la caída de líneas eléctricas y cortes de energía. Tenga suficiente agua y alimentos que no necesiten refrigeración para cada miembro de su hogar. Cargue completamente las baterías de respaldo, prepárese para mantener los medicamentos fríos y los dispositivos médicos cargados, y tenga acceso a una radio alimentada por baterías para escuchar las noticias.



MANTÉNGASE SEGURO DURANTE UNA INUNDACIÓN

- No camine sobre agua en movimiento. Tan sólo 15 centímetros (6 pulgadas) de agua pueden hacerle caer. A menudo, no se puede saber qué tan profundo es o qué esconde el agua.
- Tan sólo 15 centímetros (6 pulgadas) de agua pueden hacer que un vehículo pierda el control. Tan sólo 30 cm (12 pulgadas) de agua pueden arrastrar la mayoría de los coches y 60 cm (2 pies) de agua corriente pueden llevarse cualquier vehículo—automóviles, SUV y camiones. No conduzca por el agua de las inundaciones. Casi la mitad de todas las muertes por inundaciones ocurren en vehículos. Es más seguro dar media vuelta y buscar otra ruta.
- Nunca circule alrededor de barricadas. Los socorristas locales los utilizan para dirigir de manera segura el tráfico fuera de las áreas inundadas y lejos de las carreteras bloqueadas o cerradas debido al colapso del pavimento o los escombros.
- No toque el agua de la inundación, ya que puede enfermarlo. El agua de la inundación puede contener desechos sanitarios, productos químicos peligrosos, animales muertos y objetos pesados o punzantes.



RECUPERACIÓN TRAS UNA INUNDACIÓN

- Si ha tenido que evacuar, espere hasta que las autoridades le digan que es seguro volver a casa.
- Una vez que regrese a casa, documente cualquier daño con fotografías.
- No permita que los niños jueguen en el agua de la inundación ni con juguetes o cualquier cosa que se haya mojado hasta que hayan sido desinfectados.
- No conduzca ni camine por zonas inundadas o con árboles caídos. Es posible que haya líneas eléctricas o escombros escondidos debajo de la superficie.
- Las inundaciones pueden hacer que el agua no sea segura para usar o beber. Escuche los anuncios oficiales sobre la seguridad del agua pública. Las autoridades del agua le dirán si el agua del grifo no es segura o cómo hacerla segura hirviéndola o desinfectándola.

